Auf gehts

CLAUDIA WEIBEL

Weil **Leben** mehr ist

EVA AEBERHARD

Vielleicht muss man erst auf den Geschmack kommen, **sich selbst zu sein.** Patricia Hampl

- **KOMMST DU GERN AUF DEN GESCHMACK?**
- **STOLPERST DU DABEI ÜBER DEINE BLOCKIERENDEN MUSTER UND THEMEN?**
- **MÖCHTEST DU DICH VERÄNDERN, WEISST JEDOCH NICHT WIE?**
- **HAST DU WÜNSCHE DIE DU VERWIRKLICHEN MÖCHTEST?**

Mit **EMOHA** (Emotionales Coaching und Heilarbeit) finden wir gemeinsam und auf sanfte Art und Weise die Ursachen eines Ungleichgewichts heraus. Anschliessend klären und lösen wir es dauerhaft aus dem Unterbewusstsein.
All dies fördert deine Fähigkeit, deine Vergangenheit mit Verständnis und Dankbarkeit anzunehmen und dich mit mehr Leichtigkeit, innerer Freude und Harmonie weiter zu entwickeln.

DYMA (Dynamisch Integrative Massage) ist eine ganzheitliche Massage- und Körperarbeitstechnik, welche tiefe Muskelverspannungen und Verklebungen im Bindegewebe löst. Durch den neu entstehenden Energiefluss werden die Körperwahrnehmung und der Selbstheilungsprozess gefördert. DYMA wirkt auf physischer und emotionaler Ebene – Ruhe, Entspannung und eine tiefe Verbundenheit mit dir selbst werden unmittelbar fühlbar. DYMA ist Berührung, die berührt.

Wir freuen uns, Dich auf deinem Weg begleiten zu dürfen.

Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung
Feldeggstrasse 3, 9113 Degersheim

CLAUDIA WEIBEL

077 462 57 77

info@auf-gehts.ch

www.auf-gehts.ch

EVA AEBERHARD

078 752 37 04

eva@weillebenmehrist.ch

www.weillebenmehrist.ch

AUF-GEHTS
ENTWICKELN & WACHSEN

WEIL Leben MEHR IST

Gestaltung: Florian Raatz | **www.gestaltfinder.ch**